

## TELEFONE CELULAR, BENÉFICOS E MALEFÍCIOS: SUA VIDA POR UM TOQUE

CAMPOS, Milena Ferri, LOCATELLI, Maria Elizabete; CAMPOS, Mariéli Ferri, NEGRINI, Regina.

### OBJETIVOS

- Sensibilizar a sociedade sobre os malefícios que o uso excessivo da telefonia móvel pode trazer, bem como, os benefícios oferecidos pela mesma.

### JUSTIFICATIVA

- Os telefones celulares são muito úteis para praticamente todas as atividades que os seres humanos realizam dia a dia. Sua criação mudou drasticamente os hábitos de vida e conceitos de relacionamentos interpessoais. Despertou-nos o interesse de pesquisar mais sobre o cotidiano dessas pessoas em relação ao uso excessivo do celular e mostrá-las que é possível usar o aparelho adequadamente.

### METODOLOGIA

-Esta pesquisa foi realizada através de: leituras, debates e sistematização de material teórico, palestras de conscientização em escolas pelas alunas e com profissionais envolvendo a temática Telefone Celular, Benefícios e Malefícios, entrega de caixa coletora para aparelhos celulares em desuso, com o objetivo de dar a ele um destino correto sem prejudicar o Meio Ambiente.

### BREVE REFERENCIAL TEÓRICO

O telefone celular tem sim muitos benefícios para oferecer, porém, se não soubermos usar ele corretamente pode nos afetar tanto físico, social e intelectualmente.

Entretanto, quando se trata dos benefícios de usar um telefone celular, há nele certamente algo mais do que o valor do prestígio. Não se trata apenas de um acessório da moda, que lhe permite estar conectado com o mundo onde quer que você se encontre. Os telefones celulares são certamente algo mais do que isso. (SEDYCIAS, 2007).

Por isso, as pessoas devem estar conscientes que quando usarem o telefone celular com muita frequência poderão acabar desenvolvendo câncer, danificação dos nervos, lesões oculares, alterações do sono, entre outros. Você percebeu como os aparelhos celulares podem atrapalhar a sua vida? Será que os benefícios oferecidos por eles são o suficiente para compensar os problemas causados pelo mesmo? Independente disso é fato que, atualmente, viver sem um telefone móvel é uma missão quase impossível para o ser humano.

Apesar de ser quase impossível viver sem um telefone móvel: **Lembre-se: O controle está em suas mãos!**

### REFERÊNCIAS

**DIAS, Thamyre. Nomofobia: doença provoca dependência do celular. Aprenda a perceber os sintomas.** Disponível em: <<http://extra.globo.com/noticias/saude-e-ciencia/nomofobia-doenca-provoca-dependencia-do-celular-aprenda-perceber-os-sintomas-6593799.html>> Acessado no dia 11 de maio de 2015.

**OLIVEIRA, Vamberto. Lixo Eletrônico: a problemática dos aparelhos celulares.** Disponível em: <<http://www.administradores.com.br/artigos/tecnologia/lixo-eletronico-a-problemativa-dos-aparelhos-celulares/71838/>> Acessado no dia 02 de junho de 2015.

**SEDYCIAS, Roberto. Tudo sobre celular, benefícios e malefícios.** Disponível em: <<http://www.artigos.com/artigos/artigos-informativos/tecnologia/beneficios-de-usar-um-telefone-celular-2537/artigo/#.VWb9Bs9V>> Acessado no dia 28/05/15.