

II JORNADA INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

PROJETO CRESCER SAUDÁVEL

BORSATTO, Gabriel Koenig ¹; TUERLINCKX, Rosária Gallo ²; TRENTIN, Micheli Mayara ³; LORENZI, Raiara Forcelini ⁴.

¹ Acadêmica, Curso de Nutrição, Centro Universitário FAI

² Professora Especialista, Docente do Centro Universitário FAI

³ Professora Mestre, Docente, Centro Universitário FAI

⁴ Professora Especialista, Docente do Centro Universitário FAI

RESUMO EXPANDIDO

INTRODUÇÃO: Consiste em um conjunto de ações a serem implementadas no âmbito do Programa Saúde na Escola, com o objetivo de contribuir com a prevenção, controle e tratamento da obesidade infantil. **OBJETIVO:** Buscar a melhoria da alimentação e ajudar a construir hábitos saudáveis para as crianças atendidas no projeto. **METODOLOGIA:** A metodologia aconteceu da seguinte forma: a avaliação do estado nutricional (peso e altura) das crianças matriculadas na Educação Infantil na qual foi escolhido uma escola municipal para aplicarmos o Programa Saúde na Escola (PSE), também foram realizadas atividades coletivas de promoção da alimentação adequada e saudável e de promoção de práticas corporais e atividades físicas para as crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I. Inicialmente foram identificadas e encaminhadas as crianças com IMC (Índice de Massa Corporal) de classificação em obesidade para intervenção e cuidado na rede de atenção à saúde do município. A primeira atividade realizada foi de pesagem e medição dos alunos. Com os dados encontrados foi possível avaliar o estado nutricional dos escolares. A partir dos dados encontrados foram realizadas atividades de intervenção na escola sobre boas práticas de alimentação, alimentos saudáveis e não saudáveis, e como montar um prato saudável, através de palestras e dinâmicas com os escolares. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Realizar atividades de educação nutricional e avaliação nutricional nos auxilia a conhecer o estado nutricional de crianças com possíveis riscos nutricionais como obesidade, sobrepeso e desnutrição, assim é possível desenvolver mais atividades e intervenções em prol de uma vida mais saudável, e diminuir os índices de escolares em situação de risco nutricional. **CONCLUSÃO:** As atividades realizadas foram de uma maneira divertida, dinâmica e criativa de ser realizada com escolares, nas diversas fases da vida. Todos os escolares participaram e interagiram

nas atividades e aprenderam a melhorar os hábitos alimentares. Foi uma experiência única, muito aprendizado durante as atividades.

Palavras-chave: Educação nutricional, Avaliação Nutricional. Escolares, PSE.