

II JORNADA INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE

IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO OBRIGATÓRIO DE NUTRIÇÃO EM UBS

SCHOENBERGER, Fernanda Luiza¹; LUCION, Rúbian²; DAL BOSCO, Marciele Jacinta³;
TRENTIN, Micheli Mayara⁴.

¹ Acadêmica, Curso de Nutrição, Centro Universitário FAI.

² Professora Especialista, Docente, Centro Universitário FAI.

³ Professora Especialista, Docente do Centro Universitário FAI.

⁴ Professora Mestre, Docente do Centro Universitário FAI.

RESUMO EXPANDIDO

INTRODUÇÃO: Este resumo tem como intuito enfatizar as ideias da importância da realização de estágio na área da nutrição dentro da saúde pública. O estágio é um momento que ajuda no desenvolvimento da carreira de todo e qualquer profissional, este sendo fundamental, pois traz para o estudante\acadêmico o conhecimento e as experiências práticas e assim dessa forma auxiliam a desenvolver a competência como futuro profissional na área de estudo. Segundo BUSNELLO (2017): O estágio complementa o ensino e auxilia na integração teoria - prática buscando aperfeiçoamento profissional. As vivências nos estágios ofertados durante a graduação para a formação do profissional nutricionista, são fundamentais para a aquisição de experiência e o preparo para o ingresso no trabalho. Durante o período de estágio foram desenvolvidas diferentes atividades para contribuir, auxiliar na formação e conhecimento acadêmico. Entre atividades obrigatórias e atividades extras, dessa forma sendo possível ter diferentes pontos de vista quanto as atividades realizadas. Sabemos o quanto é importante o trabalho da nutricionista, dessa forma o período de estagio contribuiu na compreensão do dia a dia da nutricionista de unidades básicas de saúde. **OBJETIVO:** Conhecer e compreender o trabalhado no âmbito da unidade de saúde básica realizado pela nutricionista, proporcionando a troca de experiências, vivências e aprendizagens, contribuindo para a formação acadêmica e futura profissional. **METODOLOGIA:** O método usado para o desenvolvimento deste trabalho a partir das atividades desenvolvidas no estagio em saúde Pública, consiste na elaboração de uma revisão bibliográfica para maior compreensão do assunto em questão pelas partes envolvidas e quantitativo dentro das experiencias e vivenciadas no perido de estagio. **DISCUSSÃO OU ANÁLISE DOS DADOS DE CAMPO:** Com base no estágio realizado, percebeu-se a importância da realização de estágio obrigatório, sendo um período de grandes

aprendizagens, dessa forma compreendendo o trabalho da nutricionista das unidades básicas de saúde, na qual o nutricionista de UBS realiza diversas atividades diariamente. Segundo CONSELHO FEDERAL: “Elaborar, em conjunto com a equipe de saúde, rotinas de atenção nutricional e atendimento para doenças relacionadas à alimentação e à nutrição, de acordo com protocolos de atenção básica, organizando a referência e a contra-referência.” Acompanhar o trabalho da nutricionista da unidade básica de saúde permitiu compreender as diferentes tarefas realizadas diariamente, além de entender como proceder em diferentes situações. Como resultados posso destacar a boa participação da comunidade nas diferentes atividades desenvolvidas. Onde se percebe que com a idade a população demonstra uma maior preocupação com a saúde. Onde houve o questionamento de diversas pessoas idosas sobre como terem desenvolvido doenças crônicas, mesmo sempre terem tido uma alimentação saudável. Onde cabe aos profissionais da saúde auxiliar os mesmos a entender que mesmo sendo alimentos ditos como saúde o exagero na quantidade ou a falta de nutrientes também desenvolve o desencadeamento de doenças crônicas, desnutrição e obesidade. Outra questão é o processo de envelhecimento, sendo normal que com a idade os indivíduos desenvolvam algum problema de saúde, onde ocorrem diversas mudanças, como em todas as etapas da nossa vida. Segundo OLIVEIRA (2014): “O envelhecimento é um processo progressivo, no qual ocorrem alterações biológicas, funcionais, psicológicas que com o passar do tempo tendem a determinar uma acentuada perda da capacidade que o indivíduo possui de se adaptar ao meio ambiente. O envelhecimento faz parte do processo da vida, de mesma forma que o surgimento de doenças crônicas, com bons hábitos alimentares e um estilo de vida é possível diminuir ou retardar o desencadeamento de doenças. As doenças crônicas estão presentes em nossos genes, em alguns indivíduos são mais propensos ao desencadeamento de algumas doenças crônicas, mesmo tendo tido bons hábitos alimentares, com o processo de envelhecimento ocorre mudanças em nosso metabolismo e o surgimento de doenças. Segundo NOBRÉGA (2008): O processo de envelhecimento é um fenômeno complexo que submete o organismo a inúmeras alterações anatômicas, fisiológicas e psicossomáticas, afetando sua integridade, permitindo o surgimento das doenças crônico-degenerativas e predispondo a uma maior morbi-mortalidade. Dessa forma com o processo de envelhecimento no tornamos mais suscetíveis ao aparecimento de doenças crônicas. Dessa forma cabe as unidades básicas de saúde desenvolver atividades diversas de orientação a população sobre a importância aos cuidados com a alimentação e o estilo de vida, para que a população possa entender mais sobre as doenças crônicas e o que as mesmas causam na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** De acordo com o trabalho apresentado pode-se observar que foi um período de grandes aprendizagens, sendo que é nos estágios que

temos a oportunidade de vivenciar na prática as atividades desenvolvidas por diferentes profissionais, do quanto é importante o trabalho em equipe e o bom relacionamento com os mesmos. O estágio vai muito além de um simples cumprimento de horas, mas sim como um importante momento de crescimento e de aprendizagens para o preparo como futuros profissionais na área da nutrição, contribuindo na formação acadêmica.

Palavras-chave: Nutrientes. Alimento. Desnutrição. Nutrição.

REFERÊNCIAS

BUSNELLO, Maristela. **Estágio curricular e extracurricular na formação acadêmica profissional**. 2017. Disponível em:< file:///C:/Users/ACER/Downloads/7653-Texto%20do%20artigo-32838-1-10-20170913.pdf>.

CONSELHO, Federal. **O papel do nutricionista na Atenção Primária à Saúde**. Disponível em:https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2015/11/livreto-atencao_primaria_a_saude-2015.pdf.

NOBREGA, Otávio. **Doenças crônicas**. 2008. Disponível em:
<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/hYKx9yM6KfDR7ygsFLJptsR/?lang=pt>. OLIVEIRA, Gisele.

MARZOLA, Tatiane. **Processo de envelhecimento**. 2014. Disponível em:<https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/264/0>.