

III SEMANA ACADÊMICA E I MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
UCEFF – UNIDADE CENTRAL DE EDUCAÇÃO FAI FACULDADES  
CENTRO UNIVERSITÁRIO FAI

ANABOLIZANTE E A BUSCA PELO “CORPO PERFEITO”

<sup>1</sup>Monique Gribler  
<sup>2</sup>Alexandra Raffaelli  
<sup>2</sup>Fabiana Raquel Mühl  
<sup>2</sup>Ismael Mignoni  
<sup>2</sup>Micheli Mayara Trentin  
<sup>2</sup>Rubia Marta Cadore Albarello  
<sup>2</sup>Rúbian Lucion

<sup>1</sup>Discente do Centro Universitário FAI, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil

<sup>2</sup>Docente do Centro Universitário FAI, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil

**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde

**Modalidade:** Apresentação oral

**INTRODUÇÃO:** O que podemos definir como o belo? A imagem corporal está associada há como nós nos enxergamos seja ela de forma positiva ou negativa, a mídia possui uma grande influência quando se diz respeito ao corpo perfeito podendo muitas vezes até mesmo alterar as condições fisiológicas e psicológicas do mesmo. Em busca do tão sonhado corpo fitness as pessoas partem para o uso de substâncias denominadas “bombas” no meio esportivo, sendo que nessas circunstâncias o uso é discriminado, tanto por gerar riscos à saúde quanto no esporte o mesmo ser considerado “dopping”. **OBJETIVO:** Analisar os fatores associados ao uso de esteroides anabolizantes por praticantes de exercício físico na busca pelo corpo perfeito. **MÉTODOS:** A metodologia empregada na pesquisa é uma abordagem qualitativa, realizada através de revisão bibliográfica, tendo como base dados coletados em sites especializados como Scielo, google acadêmico e em resoluções, periódicos, livros e demais materiais disponíveis na internet por serem importantes na definição de conceitos e na fundamentação teórica, onde os fatos foram analisados sem a interferência do pesquisador, utilizando artigos e pesquisas do ano de 2010 até 2022. **RESULTADOS:** Os esteroides anabolizantes são substâncias desenvolvidas em laboratórios a partir do hormônio masculino, testosterona. A testosterona é utilizada para promover o crescimento de massa muscular agindo na fibra muscular retendo água e nitrogênio, promovendo o aumento dos músculos. Hormônio é qualquer substância química secretada no organismo que exerce um efeito fisiológico sobre outras células, independentemente da idade da classe social. A mídia possui uma grande influência, através da exposição por meio de imagens, vídeos e entrevistas que destacam claramente o “corpo ideal”, dando maior proporção a produtos milagrosos e dietas radicais, juntamente com homens e mulheres exaltando seus corpos esculpidos. A busca pelo corpo perfeito, tem levado jovens a fazerem o uso de substâncias indevidas a fim de melhorar a estética corporal, e inclusive tem enfrentado o surgimento de transtornos alimentares como, bulimia, anorexia e o uso indevido de esteroides anabolizantes. O uso de anabolizantes se faz atrativo uma vez que o mesmo promete resultados em pequena escala e tendo apenas nove meses de duração após o término da ingestão, uma vez que se trata de ter um corpo esculpido jovens acabam fazendo o uso do mesmo acreditando que a felicidade está nos músculos fortes e corpos desenhados, acabam então ingerindo e tomando substâncias de origens duvidosas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Atualmente a concepção de corpo é deturpada. Os corpos hoje são produtos, vendidos nas mais diversas vitrines, principalmente os das mulheres que são “submissos” à mídia. Essa exibição do corpo criou uma obsessão pelo corpo perfeito. Muitos produtos oferecidos no mercado não contemplam as necessidades de quem os consome e muitas vezes são utilizados de maneira errônea acarretando sérios danos à saúde. O uso indiscriminado de esteroides anabolizantes vem crescendo desenfreadamente nos últimos anos, aumentando assim os riscos para a saúde de quem os consome sem acompanhamento, uma vez que vendidos sem prescrição são considerados drogas ilícitas.

**Palavras-chave:** Anabolizantes. Mídia. Corpo Perfeito.