

III SEMANA ACADÊMICA E I MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
UCEFF – UNIDADE CENTRAL DE EDUCAÇÃO FAI FACULDADES  
CENTRO UNIVERSITÁRIO FAI

ANÁLISE DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ESTUDANTES DE INSTITUIÇÃO DE  
ENSINO SUPERIOR DO EXTREMO OESTE DE SC

<sup>1</sup>Leonardo Sausen  
<sup>2</sup>Alexandra Franchini Raffaelli  
<sup>2</sup>Fabiana Raquel Mühl  
<sup>2</sup>Ismael Mignoni  
<sup>2</sup>Lucir Pedro Guareschi Jr  
<sup>2</sup>Mariana Zancan  
<sup>2</sup>Rúbia Marta Cadore Albarello

<sup>1</sup> Discente do Centro Universitário FAI, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil;  
<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário FAI, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil;

**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde  
**Modalidade:** Apresentação oral

**INTRODUÇÃO:** O IMC (Índice de Massa Corporal) dos indivíduos é considerado por especialistas da área da saúde como um dos métodos mais simples, pois é fácil de aplicá-lo e de baixo custo. Os seus indicadores que identificam grupos que necessitam de intervenção nutricional. O mesmo é um dos métodos mais utilizados na avaliação da composição corporal. A OMS recomenda o uso do IMC nas avaliações corporais pela sua rapidez na obtenção dos resultados e pelo baixo custo. Porém alguns estudos questionam usar o IMC com o propósito de diagnosticar a gordura corporal em diferentes faixas etárias. **OBJETIVO:** Analisar e descrever os resultados do Índice de Massa Corporal (IMC), o percentual médio do mesmo, identificar qual dos sexos tem o índice mais elevado, analisar a relação da prática de exercício físico com o resultado do IMC do corpo docente, discente e técnico do Centro Universitário FAI Uceff Itapiranga/SC. **MÉTODOS:** O presente estudo realizado como pesquisa de campo divulgado e executado no Centro Universitário FAI – Uceff Itapiranga/SC, realizado por meio de um formulário de perguntas do Google Formulários. Não há limite máximo de idade dos participantes, tendo como idade mínima 18 anos. O instrumento de coleta de dados é composto dos seguintes itens: idade, sexo, função em que exerce na IES, altura, peso, escolaridade, renda salarial média e local onde reside. O presente estudo teve sigilo total de dados pessoais como nome e sobrenome dos participantes. **RESULTADOS:** O índice de massa corporal (IMC) é na verdade uma referência. É através do cálculo que se pode determinar se o indivíduo está acima ou abaixo do valor indicado. Mas nem sempre o resultado indica a real condição de saúde, pois em alguns casos, o índice é mais elevado por as pessoas tem muita massa magra, a exemplo de quem treina para buscar a hipertrofia. Calculando a altura e peso de cada pessoa, pode ser feito uma estimativa que vai servir para avaliar se o peso é o mais adequado. Devido a sua grande utilização o índice é aceito pela comunidade médica e adotado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O IMC tem um papel importante para diagnosticar uma possível obesidade. No entanto, estudos demonstram que o resultado pode ser relativo, levando em consideração o perfil dos indivíduos e o percentual de gordura corporal em relação a quantidade de massa.

**Palavras-chave:** IMC. Obesidade. Universidade. Exercício Físico. Saúde.