

MICSAUDE - II MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DOS CURSOS DA SAÚDE

BENEFÍCIOS DA CINESIOTAPE NEUROMUSCULAR EM PACIENTES COM PARALISIA CEREBRAL

¹Nathaly Júlia Lopes²Angela Rodrigues da Silva³Jefferson Domingues Viecelli¹Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UCEFF, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil;²Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UCEFF, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil;³Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UCEFF, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil.**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde**Modalidade:** Apresentação Oral

INTRODUÇÃO: A Paralisia Cerebral (PC) pode ser definida como um grupo de desordens permanentes do desenvolvimento do movimento e da postura, causando limitações funcionais que são atribuídas a distúrbios não progressivos. A cinesiotape neuromuscular (CN) também é conhecida como bandagem elástica. Ela é uma técnica elaborada pelo japonês Kenzo Kase na década de 70, que consiste em uma fita adesiva e elástica com capacidade de se distender longitudinalmente sendo aplicada diretamente a pele. A CN vem sendo associado a PC com diversos objetivos, como reorganização do padrão postural, estímulo a músculos superficiais, mas principalmente como forma de regular o tônus muscular. **OBJETIVO:** Demonstrar os benefícios da CN no tratamento de pacientes com PC. **MÉTODOS:** Este trabalho é um estudo de revisão bibliográfica, onde foi realizado uma análise documental online nos bancos e bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico de artigos, livros digitais e revistas pertinentes ao tema. A pesquisa foi limitada na língua portuguesa e inglesa. **RESULTADOS:** Na PC, a disfunção motora está relacionada com a fraqueza muscular. Além de ocasionar alterações posturais e de integração sensorial, estas transformações levam a disfunções como o aumento do tônus muscular, falta de equilíbrio, intensificações dos reflexos, limitações das amplitudes articulares, distúrbios de coordenação, falta de controle motor entre outras limitações que afetam as atividades de vida diária dos portadores de PC. A reabilitação fisioterapêutica proporciona possibilidades com diferentes métodos nas diferentes etapas do desenvolvimento. Dentre as técnicas fisioterapêuticas para portadores da PC, a CN está se desenvolvendo cada vez mais. Ela pode ser esticada em até 140% em relação ao comprimento original antes de ser aplicada na pele do paciente. Os principais benefícios da CN são a níveis musculares, articulares, linfáticos, circulatórios, fâscias e de pele, além de promover estímulos sensoriais e mecânicos duradouros e constantes na pele. Dessa forma, a estimulação produzida pela CN pode agregar ou aumentar o controle voluntário e a coordenação de crianças e adolescentes com PC. Ao ser aplicado, a CN faz com que a pele se mova no sentido da fita e produz um estímulo nos mecanorreceptores cutâneos. Esses estímulos são levados por vias aferentes ao córtex sensorial onde são interpretados contribuindo positivamente para o controle voluntário e coordenação do portador da PC. Essas informações acabam produzindo vários efeitos, como a diminuição da dor e da sensação de desconforto, promovendo suporte durante a contração muscular, diminuindo a retenção do fluxo linfático, ajudando nas correções dos desvios articulares, promovendo auxílio na contração muscular e dos estímulos, além de aumentar a propriocepção. **CONCLUSÃO:** Diante disso, fica claro a importância da CN como opção de tratamento na reabilitação de pacientes com PC, sendo uma técnica que pode complementar os tratamentos convencionais de fisioterapia, aumentando as possibilidades de eficácia no tratamento. Portanto, podemos concluir que a CN pode gerar benefícios aos pacientes portadores de PC, entre eles, auxílio no controle postural, redução de tônus muscular, diminuição da dor e da sensação de desconforto, dentre outros.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral. Cinesiotape Neuromuscular. Fisioterapia.**Centro Universitário**49 3678 8700
Rua Carlos Kummer - 100
Bairro Universitário
Itapiranga - SC | 89896-000**Unidade Central**49 3319 3838
Rua Lauro Müller - 767 E
Bairro Santa Maria
Chapecó - SC | 89812-214**Unidade Palmital**49 3319 3800
Av. Irineu Bornhausen - 2045 E
Bairro Quedas do Palmital
Chapecó - SC | 89814-650