

## MICSAUDE - II MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DOS CURSOS DA SAÚDE

## CLAREAMENTO DENTÁRIA DURANTE A GESTAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pâmela Taciane Canepelle Richter,  
Suelen Aparecida Sauer,  
Bruna Eduarda Sangaletti da Cruz  
Thais Bisollo,  
Marina Eichelberger Jung  
Juliana Arisi Medeiros  
Orlando Luiz do Amaral Júnior

<sup>1</sup>Centro Universitário FAI, Itapiranga, Santa Catarina, Brasil  
Curso de Odontologia – UCEFF / Itapiranga - SC

**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde

**Modalidade:** apresentação oral

**Introdução:** A gravidez é um período fisiológico complexo, caracterizado por várias mudanças físicas e emocionais. A depressão na gravidez vem sendo comumente discutida e caracterizada por variações de humor, ansiedade e tristeza, que pode resultar em desinteresse pela gravidez. Tais mudanças emocionais podem levar a gestante a procurar procedimentos estéticos como o clareamento dentário com intuito de aumentar sua autoestima<sup>1</sup>. Entretanto, o atendimento odontológico no período da gestação é um assunto bastante controverso, principalmente em função dos mitos que são baseados em crenças sem fundamentação científica, tanto por parte da gestante quanto por parte dos cirurgiões-dentistas que não se sentem seguros ao atendê-las. Apesar do clareamento dentário ser um procedimento seguro e minimamente invasivo<sup>2</sup>, atualmente não há um consenso entre cirurgiões dentistas sobre a utilização das técnicas clareadores em gestantes, tornando esse assunto bastante controverso. **Objetivo:** Revisar a literatura existente sobre prática do clareamento dentário no período da gestação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, por meio de buscas nas bases de dados PubMed/Medline, BVS, Scielo, Google acadêmico, documentos oficiais e manuais de Odontopediatria utilizando as seguintes palavras-chaves “Clareamento dentário – gestantes – gestação – grávidas. **Resultados:** De acordo com a literatura, não há evidências de que o clareamento dentário representa um risco ou tenha efeitos negativos em mulheres grávidas<sup>3,4</sup>. Entretanto, não há comprovação de que seu uso seja seguro durante o período gestacional<sup>3</sup>. Nos procedimentos de clareamento dental as substâncias usadas provocam um processo oxidativo nos elementos dentários. Já foi comprovado que a oxidação gerada pelo procedimento clareador pode ser prejudicial às células e tecidos, mas é incerto se isso é prejudicial para as gestantes ou para seus bebês que estão em desenvolvimento<sup>5</sup>. Inúmeros artigos e sites trazem a informação de contra-indicação do clareamento dentário para gestantes<sup>2</sup>, porém sem nenhuma justificativa, além disso nenhum dos documentos, apontam os géis clareadores como fármacos teratogênicos. Algumas entidades como a ADA (American Dental Association) sugerem, que os tratamentos que não são urgentes como o caso do clareamento dentário, devem ser adiados para o período pós-parto. Entretanto, também a entidades que defendem o adiamento do tratamento até a criança parar de consumir o leite materno<sup>3,5</sup>. Até o presente momento, não há evidências científicas que comprovem o uso ou a contra-indicações do clareamento dentário para gestantes<sup>1</sup>. **Conclusão:** É possível concluir que faltam evidências científicas, que possam comprovar o uso ou a contra-indicação da aplicação dos géis clareadores em gestantes. Portanto, sugere-se que mais estudos sobre o tema sejam desenvolvidos e possam trazer segurança aos profissionais quanto a tomada de decisão relacionada ao clareamento dentário nesta população.

**Palavras-chave:** Clareamento Dentário; Gestantes;; Gestação;

**Centro Universitário**  
49 3678 8700  
Rua Carlos Kummer - 100  
Bairro Universitário  
Itapiranga - SC | 89896-000

**Unidade Central**  
49 3319 3838  
Rua Lauro Müller - 767 E  
Bairro Santa Maria  
Chapecó - SC | 89812-214

**Unidade Palmital**  
49 3319 3800  
Av. Irineu Bornhausen - 2045 E  
Bairro Quedas do Palmital  
Chapecó - SC | 89814-650